

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 Uhr bis 9.30 Uhr Morgenrunde	9.00 Uhr bis 9.30 Uhr Morgenrunde	9.00 Uhr bis 9.30 Uhr Morgenrunde	9.00 Uhr bis 9.30 Uhr Morgenrunde	9.00 Uhr bis 9.30 Uhr Morgenrunde
9.30 Uhr bis 9.45 Uhr Aufräumen des Kaffeegeschirrs	9.30 Uhr bis 9.45 Uhr Aufräumen des Kaffeegeschirrs	9.30 Uhr bis 9.45 Uhr Aufräumen des Kaffeegeschirrs	9.30 Uhr bis 9.45 Uhr Aufräumen des Kaffeegeschirrs	9.30 Uhr bis 9.45 Uhr Aufräumen des Kaffeegeschirrs
9.45 Uhr bis 10.45 Uhr I Bewegungsprogramm (z.B. Gymnastik, Spaziergang,...)	9.45 Uhr bis ca. 13.00 Uhr I Ausflug (in die nähere Umgebung, z.B. nach Paderborn, Bad Driburg, Beverungen, Warburg,... -> Stadtausflüge, Spaziergänge in der Natur, Museumbesuch,...)	10.00 Uhr bis 11.30 Uhr I Einkauf (Einkauf von Lebensmitteln für die Kochgruppe mit einem Mitarbeiter der Hauswirtschaft) <hr/> II Bewegungsprogramm	10.00 Uhr bis 10.30 Uhr I „Genießerteam“ (Erstellung des Speiseplans für die kommende Woche) <hr/> II Arbeiten an der Werkbank <hr/> * Kegeln (1x im Monat)	9.45 Uhr bis 11.00 Uhr I Entspannungsübungen (autogenes Training, progressive Muskelrelaxation, Körperwahrnehmung) <hr/> „freies Angebot“ (ab 11.00 Uhr)
10.45 Uhr bis 12.00 Uhr II „freies Angebot“ (z.B. Lesestunde, Spiele, Rätsel, basteln, zeichnen, Spaziergang, Besuch im Café / Eisdiele,...)	9.45 Uhr bis 12.00 Uhr II Förderangebot (z.B. Lesestunde, Spiele, Rätsel, Spaziergang)	<i>oder</i> 9.45 Uhr bis 12.00 Uhr II Kreativangebot (z.B. basteln, nähen, dekorieren,...)	9.45 Uhr bis 12.00 Uhr III „freies Angebot“ (z.B. Lesestunde, Spiele, Rätsel, basteln, zeichnen, Spaziergang, Besuch im Café / Eisdiele,...)	10.00 Uhr bis 12.00 Uhr II Marktfahrt (Besuch des Wochenmarktes in Brakel + Einkauf bei Rossmann)
10.00 Uhr bis 11.30 Uhr III Kochgruppe (gemeinsames Kochen für die Gruppe in Kleingruppen)	11.15 Uhr bis 12.00 Uhr III Mittagessen vorbereiten (Eintopf erwärmen, Tisch eindecken, Dessert zubereiten)	10.00 Uhr bis 11.30 Uhr III Kochgruppe (gemeinsames Kochen für die Gruppe in Kleingruppen)	10.00 Uhr bis 11.30 Uhr III Kochgruppe (gemeinsames Kochen für die Gruppe in Kleingruppen)	10.00 Uhr bis 11.30 Uhr III Kochgruppe (gemeinsames Kochen für die Gruppe in Kleingruppen)
12.00 Uhr bis 12.45 Uhr Mittagessen +Medikamentenvergabe	12.00 Uhr bis 12.45 Uhr Mittagessen +Medikamentenvergabe	12.00 Uhr bis 12.45 Uhr Mittagessen +Medikamentenvergabe	12.00 Uhr bis 12.45 Uhr Mittagessen +Medikamentenvergabe	12.00 Uhr bis 12.45 Uhr Mittagessen +Medikamentenvergabe
12.45 Uhr bis 13.45 Uhr Küchendienst + Ämter (Spülen, Tische säubern, Fegen, Abfallentsorgung)	12.45 Uhr bis 13.45 Uhr Küchendienst + Ämter (Spülen, Tische säubern, Fegen, Abfallentsorgung)	12.45 Uhr bis 13.45 Uhr Küchendienst + Ämter (Spülen, Tische säubern, Fegen, Abfallentsorgung)	12.45 Uhr bis 13.45 Uhr Küchendienst + Ämter (Spülen, Tische säubern, Fegen, Abfallentsorgung)	12.45 Uhr bis 13.45 Uhr Küchendienst + Ämter (Spülen, Tische säubern, Fegen, Abfallentsorgung)
13.00 Uhr bis 14.00 Uhr Pause nach Bedarf oder individuelle Beschäftigung (z.B. Zeitung lesen, Kreuzworträtsel lösen)	13.00 Uhr bis 14.00 Uhr Pause nach Bedarf oder individuelle Beschäftigung (z.B. Zeitung lesen, Kreuzworträtsel lösen)	13.00 Uhr bis 14.00 Uhr Pause nach Bedarf oder individuelle Beschäftigung (z.B. Zeitung lesen, Kreuzworträtsel lösen)	13.00 Uhr bis 14.00 Uhr Pause nach Bedarf oder individuelle Beschäftigung (z.B. Zeitung lesen, Kreuzworträtsel lösen)	13.00 Uhr bis 14.00 Uhr Pause nach Bedarf oder individuelle Beschäftigung (z.B. Zeitung lesen, Kreuzworträtsel lösen)
14.00 Uhr bis 14.15 Uhr Mittagsrunde	14.00 Uhr bis 14.15 Uhr Mittagsrunde	14.00 Uhr bis 14.15 Uhr Mittagsrunde	14.00 Uhr bis 14.15 Uhr Mittagsrunde	14.00 Uhr bis 14.15 Uhr Mittagsrunde
14.15 Uhr bis 15.15 Uhr Gehirnjogging oder Alternativangebot	14.15 Uhr bis 15.15 Uhr Singen oder Spielerunde	14.15 Uhr bis 15.15 Uhr „aktuelles Zeitgeschehen“ (Lesen, informieren & Diskutieren aktueller Zeitungsartikel)	14.15 Uhr bis 15.20Uhr Achtsamkeitsübungen	14.15 Uhr bis 15.20 Uhr Spielerunde
15.15 Uhr bis 15.30 Uhr I Bahnhofsfahrt II Aufräumen & Gehtraining	15.15 Uhr bis 15.30 Uhr I Bahnhofsfahrt II Aufräumen & Gehtraining	15.15 Uhr bis 15.30 Uhr I Bahnhofsfahrt II Aufräumen & Gehtraining	15.15 Uhr bis 15.30 Uhr I Bahnhofsfahrt II Aufräumen & Gehtraining	15.15 Uhr bis 15.30 Uhr I Bahnhofsfahrt II Aufräumen & Gehtraining