

1.1. Wochenprogramm der Tagesstätte (Beispiel)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00-9.30	F r ü h s t ü c k				
10.15-10.30	M o r g e n r u n d e				
10.30-12.15	Hauswirtschaft(1) Tierheim Konzentrationstraining Werkstatt	Hauswirtschaft Spaziergang Singen Entspannung Handarbeit Einkaufen(3)	Hauswirtschaft Sport Einkaufen Garten	Kegeln	Mandalas Hauswirtschaft Programmbesprechung mit Team und Klienten Ausflug(4)
12.15-12.45	M i t t a g e s s e n				
12.45-13.00	Ä m t e r				
13.00-14.00	M i t t a g s p a u s e				
	Sport(2) Spiele	Werkstatt Spiele Garten(5)	Werkstatt Spaziergang	Basteln Werkstatt Sport	Plauderstunde mit Kaffee und Kuchen
15.15-15.30	A u f r ä u m e n				

- (1) **Hauswirtschaft beinhaltet:** Wäschepflege, Budgetplanung, Kochen, Haushaltsführung
- (2) **Sport kann sein:** Schwimmen, Gymnastik, Fussball, Joggen, Billiard, Badminton, Schach
- (3) **Einkauf kann sein:** Stadtgang, Marktbesuch, Fahrt zum Großhandel
- (4) **Ausflug:** Einmal im Monat (Halb- oder Ganztagsausflug)
- (5) **Garten:** Rasen mähen, Gemüse anbauen, Ernten, Unkraut jäten, Gießen, usw